

まよのメニュー



8月29日(火)



梅鮭ちらし寿司



唐揚げ サラダ菜

ミニトマト



すまし汁 (人参・冬瓜・おくら)



今日は8月誕生会でした！・8月生まれのお友達、おめでとうございます！！🎉

主菜は、みんな大好きなからあげ！シンプルな味付けですが、お肉が柔らかくてとってもジューシーでした(*^_^*)

すまし汁には夏野菜の冬瓜とおくらをいれました。

エネルギー 430 Kcal タンパク質 23.5 g
脂質 10.9 g 塩分 2.6 g